



Hudgener i forbindelse med brug af handsker?

Vi er blevet bekendt med, at nogle enkelte blandt podepersonalet i testcentrene har oplevet hudgener på hænderne. Da handsker skal anvendes, når der er risiko for udsættelse for sekreter, ekskreter, blod eller andet organisk eller kemisk materiale, betyder det, at handsker skal anvendes i forbindelse med podning. Podepersonalet skal foretage mange test og er måske uvant med brugen af handsker – det kan være med til at give nogle udfordringer.

Da hudgener i forbindelse med handskebrug er en problematik, som i forvejen er kendt i sundhedssektoren, vil vi gøre opmærksom på nogle få anbefalinger.

Handskevalg

Anvendelse af handsker kan give midlertidige eller langvarige hudgener samt allergiske reaktioner.

Handsker kan være lavet af forskellige materialer, som har forskellige egenskaber både mht. barriereegenskaber og risiko for allergi. Der skal anvendes CE-mærkede medicinske engangshandsker.

Pudderfri handsker, med barriereegenskab over for mikroorganismer skal foretrækkes, fx latex eller nitril.

Latex er et kendt allergen, men de fleste tåler fint handsker af latex. Ved dokumenteret allergi mod naturgummilatexproteiner (allergi type I) anvendes syntetiske handsker (nitril, neopren, polyisopren).

Nitril er generelt set allergivenligt og har samme barriereegenskab som latex. Nogle typer nitrilhandsker indeholder farvepigmenter, som i enkelte tilfælde er vist at forårsage kontaktdermatitis.

Læs mere i [Sundhedsstyrelsens vejledning](#) om forebyggelse af latexallergi.

Korrekt brug af handsker

Handsker skal påføres rene og tørre hænder - det er især vigtigt, at hænderne er helt tørre, inden handskerne tages på, da et fugtigt miljø påvirker hudbarrieren negativt. Handsker skal tages af, når risikoen for udsættelse for smitte ikke længere er aktuel, bl.a. så hænderne ikke påvirkes længere end nødvendigt af det fugtige miljø inde i handsken.

Vær opmærksom på, at der skal udføres håndhygiejne før og efter brug af handsker. Da hånddesinfektionsmiddel (håndsprit) indeholder hudplejemiddel, er det skånsomt for hænderne.

Se hele bilag 1 om handsker i [Nationale Infektionshygiejniske Retningslinjer \(NIR\) om håndhygiejne](#), som også indeholder andre henvisninger.

Er du i tvivl om, hvordan håndhygiejne skal udføres korrekt, kan du også læse mere i denne NIR – eller du kan gøre brug af vores [e-læring om håndhygiejne](#).