



Infektionshygiejniske retningslinjer for assisteret podning af lærere, pædagoger og elever på skoler

Disse infektionshygiejniske retningslinjer er målrettet hurtigtest af lærere, pædagoger og elever *uden symptomer på COVID-19*. Personer, der har symptomer og kan mistænkes for COVID-19, skal blive hjemme og bestille en podning via coronaprover.dk eller kontakte egen læge, hvis der er behov for lægehjælp.

Værnemidler ved podning

For personen der skal podes:

Den person, der skal podes, bærer mundbind, der kortvarigt fjernes i forbindelse med at der podes.¹

For personen som poder:

- Tøjet skal være dækket af plastforklæde med lange ærmer eller af væskeafvisende overtrækskittel. I varme perioder kan plastforklæde uden ærmer anvendes, med hensyntagen til at tøjet indenunder eller armene ikke forurenes med sekret fra de undersøgte personer.
- Der bæres handsker og disse skiftes mellem hver person, der skal podes.
- Der udføres hånddesinfektion inden påtagning af handsker og efter at handskerne er taget af.
- Skal bære kirurgisk maske (type II eller type IIR) og øjenbeskyttelse/visir.

Maske, øjenbeskyttelse og plastforklæde/overtrækskittel kan anvendes til podning af flere personer i serie. Når masken tages af (fx ved pause), kasseres den. Hvis masken undervejs bliver våd eller forurenet, kasseres den. Hvis øjenbeskyttelse/visir forurenes, kasseres eller rengøres dette (vand og sæbe eller rengøringsmiddel er tilstrækkeligt). Plastforklæde kasseres ligeledes ved forurening og efter aftagning. Afslut med håndhygiejne.

Håndtering af prøvesæt

- Prøvesæt åbnes med rene handsker.
- Udfør podningen ifølge den ledsagende instruks.

Håndhygiejne, rengøring og affaldshåndtering

Hånddesinfektion udføres på synligt rene og tørre hænder. Håndvask udføres, såfremt hænderne er synligt snavsede, fugtige eller våde.

Lokalet, som anvendes til podning, skal gøres rent på alle brugsdage. Til rengøring anvendes almindelige rengøringsmidler. Der skal være særligt fokus på rengøring af kontaktpunkter og -flader (fx dørhåndtag, bordplade), som personalet er i berøring med (ikke på gulve, vægge og lofter). Afslut med at aftørre kontaktflader med alkoholbaseret desinfektionsmiddel.

¹Gældende for personer over 12 år. [Bekendtgørelse nr. 2319 af 8.12.2021 om krav om mundbind m.v. i sundhedssektoren i forbindelse med håndtering af covid-19](#)



Affaldshåndtering på teststedet foretages under hensyntagen til lokale kommunale regulativer.

- Sortering til særskilt indsamling foregår på teststedet (dvs. adskillelse af det affald, der skal håndteres som restaffald og det, der er egnet til genanvendelse).
- Podepinde, testkits inkl. overskydende væske og evt. øvrigt testudstyr kan, baseret på en sundhedsfaglig vurdering fra Statens Serum Institut, håndteres som restaffald, såfremt det er forsvarligt emballeret, ikke drypper ved sammenpresning eller indeholder genstande, der kan stikke gennem emballagen.
- Handsker, overtrækskitler, masker og engangs øjenbeskyttelse kan ligeledes bortskaffes som almindeligt restaffald.
- Øvrigt affald såsom tom emballage kan genanvendes, hvis det er egnet til genanvendelse, såfremt det ikke er forurenet med blod eller andet humanbiologisk materiale (fx sekret).
- Restaffaldet fjernes ved dagens afslutning og opbevares uden adgang for skadedyr og offentligheden, fx i affaldsrum, container eller gård, der er aflåst.

Anbefalinger for de fysiske rammer

- Der skal være adgang til håndvask.
- Indretning skal fordre hensigtsmæssig adfærd, herunder hindre kødannelse og sammenstimling af personer. Afstands- og rumkrav skal overholdes.
- Inventar, IT-udstyr, opbevaringsfaciliteter osv. skal være rengøringsvenligt og kunne tåle desinfektion (design, materialevalg).