



Infektionshygiejniske retningslinjer for superviseret selvpodning – af lærere, pædagoger, elever og studerende på uddannelsesinstitutioner

Disse infektionshygiejniske retningslinjer er målrettet superviseret hurtigtest af lærere, pædagoger, elever og studerende *uden symptomer på covid-19*. Personer, der har symptomer og kan mistænkes for covid-19, skal blive hjemme og bestille en podning via coronaprover.dk eller kontakte egen læge, hvis der er behov for lægehjælp.

Generelle forholdsregler for superviseret selvpodning af lærere, pædagoger, elever og studerende på uddannelsesinstitutioner

Selvpodning foregår under supervision i lokale, hvor indretning understøtter hensigtsmæssig adfærd, dvs. giver individuel plads til at foretage testning, så afstandskrav kan overholdes. Det foreslås, at podning under supervision udføres siddende ved et bord, hvor remedier kan placeres. Hver elev får udleveret rengøringsklud til overtørring af bord, hånddesinfektionsmiddel, plastikpose til affald samt de til podetagning nødvendige remedier.

Den, der skal pode sig selv, bærer ikke mundbind eller andre værnemidler, med mindre det er begrundet af anden årsag (fx generel brug af mundbind på institutionen på det givne tidspunkt). Ved selvpodning er der ikke involveret en person, som poder – det er personen selv, der udfører podningen.¹

Håndtering af prøvesæt, prøvetagning og bortskaffelse af affald

For personen som udfører selvpodning under supervision:

- Bordet tørres af
- Prøvesæt åbnes med rene hænder (håndvask eller hånddesinfektion udføres først).
- Udfør podningen ifølge den ledsagende instruks
- Efter aflæsning af testresultat bortskaffes prøvesæt i affaldspose, som anbringes i en til formålet egnet affaldsspand
- Tør bordet af hvor podningen er udført
- Udfør håndvask eller hånddesinfektion

For supervisor:

Såfremt supervisor har behov for at komme i kontakt med testkit (fx kontrollere aflæsning), skal supervisor bære kirurgisk maske (type II eller type IIR) og udføre håndhygiejne imellem hver supervision.

¹Anvendelse af værnemidler på podeklinikker, teststeder og ved assisteret podning i skoler er anbefalet for at mindske risiko for krydssmitte, hvilket ikke er relevant i forhold til selvpodning.



Såfremt supervisor skal udføre podning hos en person, skal supervisor bære overtrækskittel/plastforklæde med lange ærmer, handsker, kirurgisk maske (type II eller type IIR) og øjenbeskyttelse/visir. Handsker skiftes mellem hver person, der skal podes. Der udføres hånddesinfektion inden påtagning af handsker og efter at handskerne er taget af. Maske, øjenbeskyttelse og overtrækskittel/plastforklæde kan anvendes til podning af flere personer i serie. Når masken tages af (fx ved pause), kasseres den. Hvis masken undervejs bliver våd eller forurenet, kasseres den. Hvis øjenbeskyttelse/visir forurenes, kasseres eller rengøres dette (vand og sæbe eller rengøringssserviet er tilstrækkeligt). Overtrækskittel/plastforklæde kasseres ligeledes ved forurening og efter aftagning. Affald anbringes i en til formålet egnet affaldsspand. Afslutningsvis udføres håndvask eller hånddesinfektion.

Detaljer om håndhygiejne, rengøring og affaldshåndtering

Hånddesinfektion udføres på synligt rene og tørre hænder. Håndvask udføres, såfremt hænderne er synligt snavsede, fugtige eller våde.

Klasselokalet, som anvendes til selvpodning under supervision, skal gøres rent på alle brugsdage. Der gøres rent efter gældende lokale retningslinjer med fokus på rengøring af kontaktpunkter og –flader (fx dørhåndtag, bordplade), som personalet er i berøring med (ikke på gulve, vægge og lofter). Afslut med at aftørre kontaktflader med alkoholbaseret desinfektionsmiddel.

Affaldshåndtering på teststedet foretages under hensyntagen til lokale kommunale regulativer. Podepinde, testkits inkl. overskydende væske og evt. øvrigt testudstyr kan, baseret på en sundhedsfaglig vurdering fra Statens Serum Institut, håndteres som dagrenovation, såfremt det er forsvarligt emballeret, ikke drypper ved sammenpresning eller indeholder genstande, der kan stikke gennem emballagen.

Dagrenovationsaffaldet fjernes ved dagens afslutning og opbevares uden adgang for skadedyr og offentligheden, fx i affaldsrum, container eller gård, der er aflåst.