



Forebyggelse af hudgener i forbindelse med brug af maske/åndedrætsværn

CEI har modtaget henvendelser fra sundhedspersonale, som oplever hudgener i forbindelse med brug af masker/åndedrætsværn.

Langvarig brug af kirurgisk maske eller åndedrætsværn kan for nogle personer medføre hudgener i området under masken (3,5,6). Hudproblemer kan særligt ses:

- Hvis man i forvejen har følsom hud (3), kendt hudlidelse eller allergi (6)
- Ved overdreven hygiejne

Hudgenerne er rapporteret som blandt andre rødme, kløe, akne, eksem eller små sår (3,4,5).

Fugt og varme kombineret med friktion kan endvidere medvirke til en øget talg-produktion og tilstopning af talgkirtler (3,4,5).

Brug af åndedrætsværn synes at medføre den største varmeudvikling og lokalt hudtryk (2,4), hvorfor denne type maske kun bør anvendes, hvor det er påkrævet (fx aerosolgenererende procedurer).

Gode råd til forebyggelse af ovennævnte gener:

- Undgå brug af make-up under masken (3,5)
- Hvis du oplever hudgener – så prøv evt. en anden masketype
- Skift masken når den er fugtig eller synligt forurenet
- Genbrug ikke masken (5)
- Undgå at flytte masken rundt i ansigtet
- Hold pauser mellem brug af maske
- Benyt kun åndedrætsværn (FFP2/3) når det er påkrævet
- Vask ansigtet efter arbejde med lunkent vand og sæbe uden parfume. Skyl sæben grundigt af og dup ansigtet tørt med et rent håndklæde
- Brug fugtighedscreme uden parfume, som påføres 30 minutter før brug af maske (8)
- Sørg for indtagelse af tilstrækkelig væske (7,8)
- Kontakt din læge, hvis du oplever forværring af kendt hudlidelse eller allergi
- Hvis der anvendes silikonetape eller skumbandage for at undgå tryk – vær da opmærksom på, at masken stadig slutter tæt.

Har du vedvarende gener, kan du snakke med din lokale arbejdsmiljørepræsentant.

Lægemiddelstyrelsen modtager gerne indberetninger, hvis der er sket en alvorlig hændelse og der er mistanke om sammenhæng mellem det medicinske udstyr og hændelsen. En alvorlig hændelse dækker eksempelvis over en forringelse af helbredstilstanden i form af f.eks. varige mén eller nødvendig medicinsk behandling. Det kan bl.a. omfatte allergi, eksem eller sår. Hændelser med mundbind, som er medicinsk udstyr, kan indberettes via Lægemiddelstyrelsen hjemmeside (<https://laegemiddelstyrelsen.dk/da/udstyr/indberetning-af-haendelser/>). Hændelser med personlige værnemidler, såsom åndedrætsværn, skal indberettes til Sikkerhedsstyrelsen.



Referencer:

1. Darlenski R, Tsankov N. COVID-19 pandemic and the skin: what should dermatologists know? Clin Dermatol. 2020 November-December; 38(6): 785–787
2. Scarano A, Inchingolo F, Lorusso F. Facial Skin Temperature and Discomfort When Wearing protective Face Masks: Thermal Infrared Imaging Evaluation and Hands Moving the Mask. International Journal of Enviromental Research and Public Health. 27 June 2020.
3. Rosner E. adverse Effects of Prolonged Mask Use among Healthcare Professionals during COVID-19. Journal of Infectious Diseases and Epidemiology. Volume 6, Issue 3, 2020.
4. Hua W, Zuo Y, Wan R et al. Short-term skin reactions following use of N95 respirators and medical masks. <https://doi.org/10.1111/cod.13601>
5. Techasatian L, Lebsing S, Uppala R et al. the Effects of the Face Mask on the Skin Underneath: A Prospective Survey During the COVID-19 Pandemic. Journal of Primary Care & Community Health Volume 11: 1-7.
6. Yu J, Chen J, Mowad CM et al. Occupational dermatitis to facial personal protective equipment in health care workers: A systematic review. J Am Acad Dermatol. Volume 84, Number 2, 2020.
7. Helping prevent facial skin damage beneath tight fitting face piece respirators (FFP 2 and 3 masks) NHS. Version 4 Updated October 2020.
8. Update to device-related pressure ulcers: SECURE prevention. COVID-19, face masks and skin damage. Journal of Wound Care VOL 29, No 5, MAY 2020.

CEI takker Region Midt for relevant input.

CEI, februar 2021.