



Infektionshygiejniske retningslinjer for selvpodning af lærere, pædagoger, elever og studerende på uddannelsesinstitutioner

Disse infektionshygiejniske retningslinjer er målrettet hurtigst af lærere, pædagoger, elever og studerende *uden symptomer på covid-19*. Personer, der har symptomer og kan mistænkes for covid-19 skal blive hjemme og bestille en podning via coronaprover.dk eller kontakte egen læge, hvis der er behov for lægehjælp.

Generelle forholdsregler for selvpodning af lærere, pædagoger, elever og studerende på uddannelsesinstitutioner

Selvpodning foregår under supervision i lokale, hvor indretning understøtter hensigtsmæssig adfærd, dvs giver individuel plads til at foretage testning, så afstandskrav kan overholdes. Det foreslås, at podning udføres siddende ved et bord, hvor remedier kan placeres. Hver elev får udleveret rengøringsklud til overtørring af bord, hånddesinfektionsmiddel, plastikpose til affald samt de til podetagning nødvendige remedier.

Håndtering af prøvesæt, prøvetagning og bortskaffelse af affald

For personen som udfører selvpodning:

- Bordet tørres af
- Prøvesæt åbnes med rene hænder (håndvask eller hånddesinfektion udføres først).
- Udfør podningen ifølge den ledsagende instruks
- Efter aflæsning af testresultat bortskaffes prøvesæt i affaldspose, som anbringes i en til formålet egnet affaldsspand
- Tør bordet af hvor podningen er udført
- Udfør håndvask eller hånddesinfektion

For supervisor:

Såfremt supervisor har behov for at komme i kontakt med testkit (fx kontrollere aflæsning), skal supervisor bære kirurgisk maske (type II eller type IIR) og udføre håndhygiejne imellem hver supervision.

Såfremt supervisor skal udføre podning hos en person skal supervisor bære overtrækskittel, handsker, kirurgisk maske (type II eller type IIR) og øjenbeskyttelse/visir. Handsker skiftes mellem hver person, der skal podes. Der udføres hånddesinfektion inden påtagning af handsker og efter at handskerne er taget af. Maske og øjenbeskyttelse og plastforklæde kan anvendes til podning af flere personer i serie. Når masken tages af (fx ved pause), kasseres den. Hvis masken undervejs bliver våd eller forurenet, kasseres den. Hvis øjenbeskyttelse/visir forurenes, kasseres eller rengøres dette (vand og sæbe eller rengøringsmiddel er tilstrækkeligt). Plastforklæde kasseres ligeledes ved forurening og efter aftagning. Affald anbringes i en til formålet egnet affaldsspand. Afslutningsvis podning udføres håndvask eller hånddesinfektion.

Detaljer om håndhygiejne, rengøring og affaldshåndtering



Hånddesinfektion udføres på synligt rene og tørre hænder. Håndvask udføres, såfremt hænderne er synligt snavsede, fugtige eller våde.

Klasselokalet, som anvendes til podning, skal gøres rent på alle brugsdage. Der gøres rent efter gældende lokale retningslinjer med fokus på rengøring af kontaktpunkter og –flader (fx dørhåndtag, bordplade), som personalet er i berøring med (ikke på gulve, vægge og lofter). Afslut med at aftørre kontaktflader med alkoholbaseret desinfektionsmiddel.

Affaldshåndtering på teststedet foretages under hensyntagen til lokale kommunale regulativer. Podepinde, testkits inkl. overskydende væske og evt. øvrigt testudstyr kan, baseret på en sundhedsfaglig vurdering fra Statens Serum Institut, håndteres som dagrenovation, såfremt det er forsvarligt emballeret, ikke drypper ved sammenpresning eller indeholder genstande, der kan stikke gennem emballagen. Dagrenovationsaffaldet fjernes ved dagens afslutning og opbevares uden adgang for skadedyr og offentligheden, fx i affaldsrum, container eller gård, der er aflåst.